

Se reformer: accueillir des pensées nouvelles

SABBAT APRÈS-MIDI

Etude de la semaine: Col 3.1-4; 2 Co 3.17, 18; 10.3-5; Rm 12 2,3; Jn 10.10; Mt 5.13-15.

Versets à mémoriser: « *Si donc vous vous êtes réveillés avec le Christ, cherchez les choses d'en haut, où le Christ est assis à la droite de Dieu. Pensez ce qui est en haut, et non pas à ce qui est sur la terre.* » (Col 3.1, 2)

On attribue à Isaac Watts plus de sept cent cinquante hymnes, dont un grand nombre sont encore chantés aujourd'hui par des milliers de chrétiens. Un jour, à Londres, on organisa un défilé en son honneur. Les foules s'étaient amassées dans les rues pour apercevoir cet homme célèbre. Au moment où sa voiture passait sous un balcon rempli de spectateurs, l'une des femmes, stupéfaite de ce que ce petit homme courbé par l'âge eût écrit tant d'hymnes puissants, s'écria: « *Comment, c'est vous, Isaac Watts?* » Watts fit signe au cocher d'arrêter la voiture. Il se redressa et s'exclama: « *Madame, si, en imagination, je pouvais toucher les pôles ou embrasser la création tout entière, on me jaugerait néanmoins à mon esprit, car c'est à son esprit qu'on jauge un homme.*»

Isaac Watts avait raison. C'est l'esprit qui fait la valeur d'un homme et c'est son esprit qui est transformé lors d'une réforme. En réformant nos pensées, nous réformerons nos actes. Il y a réforme lorsque le Saint-Esprit renouvelle nos pensées pour qu'elles soient en harmonie avec celles de Christ. Lorsque cela se produit, les actes suivent.

* *Etudiez la leçon de cette semaine pour le sabbat 14 septembre.*

Importance de l'esprit

Nos pensées dictent notre comportement. La façon de penser influence la façon d'agir. L'inverse est également vrai. Des actes répétés ont un impact sur les pensées. Le chrétien est « *une création nouvelle* ». Les vieux schémas de pensée sont remplacés par des nouveaux (2 Co 5.17).

Quand un voilier part pour un voyage sur les océans, on hisse ses voiles et on les dirige de façon à bien garder le cap. Tout au long du parcours, on les remonte pour maintenir la bonne direction. Si on ne prend pas soin des voiles, le bateau ne tarde pas à virer de bord dans la mauvaise direction. Tout comme les voiles d'un navire, nos pensées donnent le cap à notre vie spirituelle. Lorsque l'apôtre Paul exhorte les chrétiens à penser à ce qui est en haut (Col 3.2), il nous encourage à fixer nos pensées vers le ciel. Notre esprit est conditionné par la nourriture que nous lui donnons. Nos pensées sont façonnées par le fruit de nos méditations.

Quel miracle de grâce se produit dans notre vie lors de la contemplation de la gloire de Dieu dans sa Parole? 2 Co 3.17, 18.

Lorsque nous contemplons Jésus dans sa Parole, un changement se produit. Des pensées nouvelles remplacent les anciennes. En le contemplant, nous commençons à lui ressembler. « *Nous sommes transformés par ce que nous contemplons, c'est là une loi de nature intellectuelle et spirituelle. L'esprit s'adapte progressivement aux sujets sur lesquels on lui permet de s'arrêter. Il devient semblable à ce qu'il prend l'habitude d'aimer et de respecter. Mais l'homme ne s'élèvera jamais plus haut que sa norme de pureté, de bonté ou de vérité. Si le "moi" est son idéal le plus élevé, il n'ira jamais au-delà; ou, plutôt, il tombera constamment de plus en plus bas. Seule la grâce de Dieu a le pouvoir d'élever l'homme. Abandonné à lui-même, il ne pourra diriger sa vie que vers le bas.* » — Ellen WHITE, *Le grand espoir*, « Nos morts peuvent-ils communiquer avec nous ? », p. 407, 408.

Une réforme est tout entière centrée sur Jésus: il remplit notre esprit, façonne nos pensées, guide nos actes. Quand on le contemple, Jésus nous amène à un idéal plus élevé qu'une simple observation rigide de la loi. On ne peut regarder à Jésus sans être transformé. Lorsque ses pensées deviennent les nôtres, nous n'aspérons plus qu'à une chose, accomplir sa volonté.

Quel conseil donner à la personne qui lutte pour donner la première place à Jésus dans ses pensées ? Que signifie l'expression biblique: « contempler » ou « regarder à » Jésus

LUNDI 9 septembre

Un filtre pour l'esprit

Certains parents s'inquiètent tellement de ce que font leurs enfants sur l'Internet qu'ils installent des logiciels pour bloquer l'accès à certains sites. D'autres font de même avec la télévision. Ces « filtres électroniques » ont pour but de laisser passer certaines images tout en empêchant l'accès à d'autres. Dieu nous fournit un « *filtre spirituel* » soigneusement conçu pour permettre l'accès à notre esprit des seules choses qui construisent notre expérience spirituelle avec Jésus.

Quel les instructions concrètes Paul a-t-il données à ses frères et sœurs chrétiens, comme filtre pour préserver leur esprit de l'influence pernicieuse du mal? Comment appliquer ce conseil aujourd'hui, lorsque nous regardons la télévision ou des vidéos, ou que nous surfons sur l'Internet? Ph 4.7, 8; Rm 12.2.

Voici une réalité toute simple: il est impossible de développer des pensées profondément spirituelles si nous nourrissons nos esprits avec des images violentes, immorales, où la part belle est faite à la convoitise et au matérialisme. Nos sens sont la porte d'accès de notre esprit. Si l'on bombarde celui-ci avec les scènes incitatives des divertissements proposés par Hollywood, il sera façonné par ces expériences sensuelles plutôt que par les principes de la Parole de Dieu. Des millions de dollars sont dépensés par les producteurs de médias pour manipuler nos émotions, conditionner nos pensées et façonner nos valeurs. Soyons certains que ces gourous des loisirs ne se posent pas cette question fondamentale: « *Comment nos productions vont-elles contribuer à préparer les spectateurs au proche retour de Jésus ?* » Non, car l'argent est leur motivation essentielle. Les chrétiens adventistes se préparant pour le retour du Christ devraient réfléchir soigneusement avant de sacrifier leur âme sur l'autel des divertissements du monde.

A Milan, en Italie, la grande cathédrale du Dôme a trois portes d'entrée. Au-dessus de celle de gauche est gravée cette inscription: « *Tout plaisir ne dure qu'un moment.* » Pour celle de droite, il est inscrit en relief: « *Tout problème ne dure qu'un moment.* » Et au-dessus de la porte centrale on peut lire, en caractères gras: « *Seul ce qui est éternel perdure.* » Pensez-vous souvent à l'éternité ? Comment vos choix reflètent-ils cette orientation?

MARDI 10 septembre

Un garde-fou pour l'esprit

« **Et la paix de Dieu, qui surpasse toute pensée, gardera votre cœur et votre intelligence en Jésus-Christ** » (Ph 4.7). C'est là une merveilleuse promesse, mais c'est en y travaillant activement qu'on la réalisera.

Il est possible de baisser la garde de nombreuses façons: soit en s'abandonnant aux bas-fonds des divertissements de ce monde, soit en se laissant envahir par la colère, l'amertume et le ressentiment. Notre esprit peut être submergé par un océan de plaisirs pernicieux ou d'addictions diverses. La bonne nouvelle, c'est que Jésus a promis de préserver notre esprit, si nous le laissons faire.

Lisez 2 Co 10.3-5. « Les armes avec lesquelles nous combattons ne sont pas celles de la chair » (2 Co 10.4), mais d'ordre spirituel. Quelle est ici la pensée de Paul ? L'apôtre invite également ses lecteurs à s'emparer « de toute pensée pour l'amener, captive, à l'obéissance du Christ » (10.5). Quel est son message et comment le mettre en pratique?

Billy Graham a repris ce proverbe chinois: « *On ne peut empêcher les oiseaux noirs de voler au-dessus de notre tête, mais on peut les empêcher d'y faire leur nid.* » En d'autres termes, des pensées surgiront toujours dans notre esprit. Ce qu'on voit, entend et sent stimule certaines pensées. Des expériences différentes produisent différentes émotions. On ne choisit pas toujours les pensées qui se bousculent dans notre esprit. Mais on peut choisir ou non d'y prêter attention et de contrôler notre façon de voir. Amener chaque pensée captive à l'obéissance du Christ signifie lui soumettre notre esprit. On ne bannit pas les pensées charnelles simplement parce qu'on le souhaite, mais parce qu'on remplit son esprit avec autre chose. En restant concentrés sur les principes positifs de la Parole de Dieu, nous préserverons, par la grâce de Dieu, notre esprit des stratagèmes du malin.

« **Ayez en vous la pensée qui était en Christ-Jésus** » (Ph 25, **Second** révisée à la Colombe). **Que veut dire Paul, précisément? Comment peut-on avoir la pensée du Christ? En quoi les termes: « Ayez en vous » indiquent-ils qu'il nous appartient de changer?**

La relation corps-esprit

Les Grecs anciens enseignaient une forme de dualisme. Ils croyaient que le corps et l'âme étaient totalement distincts. Au contraire, dans les Ecritures, l'être humain forme un tout avec ses dimensions physique, mentale, émotionnelle et spirituelle. Ce qui affecte une partie du corps humain affecte également l'ensemble.

Comment cette idée est-elle soulignée dans 1 Th 5.23?

Pour les croyants du Nouveau Testament, le bien-être physique, mental et émotionnel est indissolublement lié au bien-être spirituel. L'apôtre Paul invitait les croyants à glorifier Dieu dans leur corps. Il estimait que l'humanité avait été rachetée « à un prix » et que l'être humain ne s'appartenait pas (1 Co 6.19, 20). Prendre soin de son corps en adoptant un mode de vie plus sain ne fait pas qu'ajouter quelques années de plus à sa vie; mais, si on le fait pour de bonnes raisons, c'est en soi un acte d'adoration.

Comment découvrons-nous, dans Rm 12.2, 3; Jn 10.10; 1 Co 10.31, l'existence d'une relation intime entre la santé physique et spirituelle.

Le Saint-Esprit ne se limite pas à un seul aspect de notre vie quand il nous convainc de la nécessité de progresser. La réforme n'a pas qu'une seule dimension. L'Esprit aspire à mettre notre vie en harmonie avec la volonté du Christ dans tous les domaines. Si nous avons adopté un mode de vie en désaccord avec sa volonté, Dieu nous invite à y renoncer pour sa gloire. Si Satan cherche à contrôler notre esprit par le corps, Jésus, lui, aspire à contrôler le corps par l'esprit. Notre corps est un temple, pas une maison de plaisirs. En suivant les principes célestes, nous mènerons une vie plus joyeuse, plus féconde, plus généreuse et plus saine.

Quelles expériences personnelles vous ont appris combien le physique et le spirituel sont indissociables Quels sont les choix à faire pour bénéficier d'une harmonie plus grande?

JEUDI 12 septembre

De puissantes images

Jésus a utilisé de nombreuses images pour se décrire lui-même ainsi que son Église. L'une d'entre elles est la « *lumière* ». Il est la lumière du monde (Jn 8.12). Il est également « **la véritable lumière qui éclaire tout homme venant au monde** » (Jn 1.9, Segond révisée à la Colombe, note en bas de page). Il nous a ainsi encouragés: « **Marchez pendant que vous avez la lumière** », « **croyez en la lumière** » (Jn 12.35, 36).

Comparez Mt 5.13-15 avec Ph 2.14-16. Quel est l'objectif du Seigneur pour son peuple dans ce monde? Comment, d'une manière concrète, devenir ce à quoi nous sommes appelés?

Réveil et réforme ont pour but de faire rayonner l'amour, la grâce et la vérité du Christ dans notre vie. La lumière brille, en opposition avec l'obscurité. Jésus a appelé son peuple à vivre d'une manière complètement différente du comportement habituel des gens dans la société, afin de montrer la supériorité du mode de vie proposé. Il nous invite à témoigner compassion et sollicitude dans un monde d'égoïsme, de convoitise et de narcissisme. Il nous convie à maintenir des normes élevées en matière de divertissements dans une société ivre de plaisir (Col 3.1, 2). Il nous encourage à vivre sainement quand des millions de personnes meurent prématurément de maladies dégénératives qu'elles ont elles-mêmes provoquées (Jn 10.10,). Jésus nous appelle à vivre quelque chose de différent au milieu d'une génération prétentieuse, centrée sur le sexe et blasée. Il nous invite à la modestie, la bienséance et la pureté morale (1 P 3.3, 4).

Environ sept cents ans avant le Christ, Ésaïe, l'un des prophètes de l'Ancien Testament, a lancé à Israël un puissant appel à se reformer. Ses paroles sont toujours pertinentes pour une Église dans l'attente du retour de son Seigneur : « **Car mes pensées ne sont pas vos pensées, vos voies ne sont pas mes voies — déclaration du SEIGNEUR. Autant le ciel est élevé au-dessus de la terre, autant mes voies sont élevées au-dessus de vos voies et mes pensées au-dessus de vos pensées** » (Es 55.8, 9). L'idéal de Dieu pour son Église et pour chacun d'entre nous dépasse l'imagination. Le ciel tout entier aspire à révéler son caractère plein d'amour par l'intermédiaire de son peuple.

Considérez les normes définissant votre mode de vie. Comment peuvent-elles indiquer votre appartenance à Jésus comme disciple et une vie fondée sur autre chose que ce monde en déclin ?

VENDREDI 13 septembre

Pour aller plus loin : « Beaucoup professent être aux côtés du Seigneur, alors que ce n'est pas le cas; leurs actes penchent du côté de Satan. Comment savoir de quel côté nous sommes ? Qui possède notre cœur? Vers qui vont nos pensées ? Qui est le sujet favori de nos conversations? A qui vont notre affection la plus chaleureuse et notre plus belle énergie? Si nous sommes du côté du Seigneur, nos pensées l'accompagnent, nos plus douces pensées s'inspirent de lui. Nous n'avons aucune amitié pour le monde; nous consacrons à Jésus tout ce que nous possédons et tout ce que nous sommes. Nous aspirons à lui ressembler, à embrasser son esprit, à faire sa volonté et à lui plaire en toutes choses. » — Adapté d'Ellen WHITE, *Testimonies for the Church*, vol. 2, p. 262.

« Chaque âme a le privilège de devenir un instrument par lequel Dieu transmet au monde les trésors de sa grâce, les richesses insondables du Christ. Jésus désire par-dessus tout des serviteurs qui révèlent son caractère et soient imprégnés de son Esprit. L'amour du Sauveur manifesté par des êtres humains, voilà le plus grand besoin de l'humanité. Le ciel entier attend notre collaboration pour répandre l'huile sainte qui sera un sujet de joie et de bénédiction parmi les hommes. » — Ellen WHITE, *Les paraboles de Jésus*, « À la rencontre de l'Époux », p. 367.

A méditer

- **En quels termes Paul décrit-il la vocation remarquable du peuple de Dieu? 2 Co 5.18-20; 6.17, 18. Comment notre vie en témoigne-t-elle?**
- **Il faut reconnaître que nous pouvons lire toutes les promesses bibliques que nous voulons et nous en réclamer, mais si nous ne faisons pas le choix, au moment de la tentation, de diriger notre esprit sur ce qui est bien, nous céderons à celle-ci. Quels principes ou pratiques vous aident à contrôler vos pensées au moment de la tentation?**
- **Que répondiez-vous à quelqu'un qui déclare ceci: « Certes, mes pensées ne sont pas toujours honnêtes, mais mes actes et mon mode de vie sont irréprochables »?**
- **En plus de magnifiques vérités spirituelles et doctrinales, les adventistes ont reçu un message concernant la santé. Comment parvenir à mieux intégrer ces principes dans notre vie, lorsque nous évangélisons et témoignons ? Quelle devrait être la place du message sur la santé lors d'un réveil et d'une réforme?**